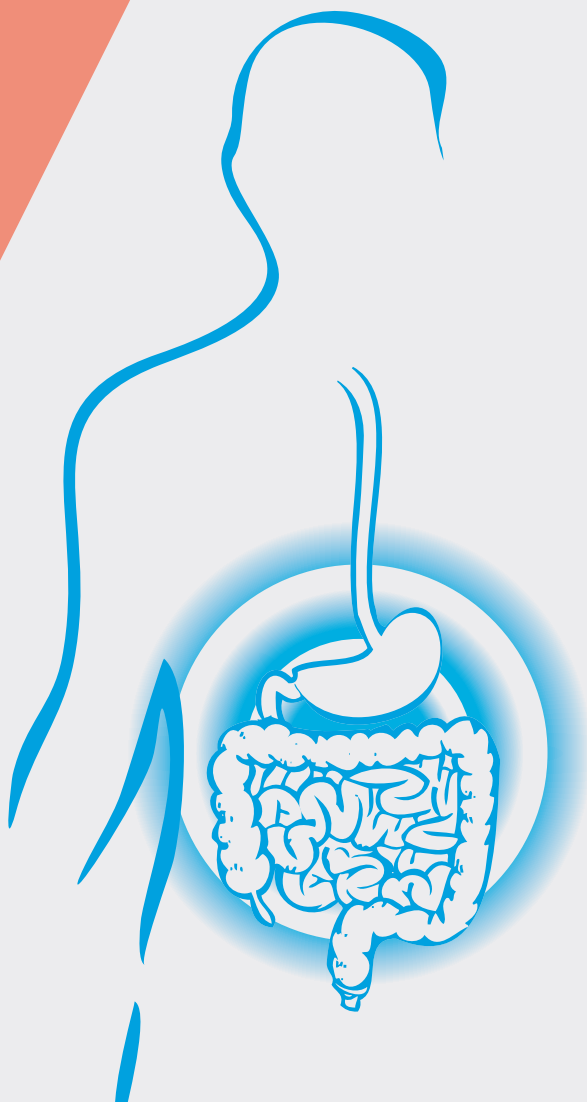


Information pour les patients

Sleeve gastroplastie endoscopique (SGE)





Jour de l'intervention

L'entrée à l'hôpital se fait à jeun le matin de l'intervention.

Heure de l'entrée: _____



Veuillez vous annoncer auprès du secrétariat à l'étage H (salle H144) du bâtiment principal de l'Hôpital de l'Île. (Inselspital, Bettenhochhaus)



Le personnel soignant viendra vous chercher et vous serez préparé(e) pour l'intervention dans une chambre.



Jour de l'intervention



Vous serez ensuite amené(e) au Centre abdominal (Bauchzentrum) pour une endoscopie et préparé(e) à l'intervention par l'équipe d'anesthésie.

Pendant l'intervention, vous ne ressentirez rien.



Immédiatement après l'intervention, nous informerons votre personne de confiance du déroulement de l'intervention.



Vous serez transféré(e) en salle de réveil immédiatement après l'intervention pour une surveillance rapprochée.

Après quelques heures, vous serez ramené(e) dans le service.

Jour de l'intervention

Signalez rapidement les douleurs au personnel soignant afin qu'elles puissent être traitées de manière optimale. La thérapie est plus efficace si les douleurs sont prises en charge rapidement.



L'exercice et la thérapie respiratoire sont très importants.

Nous vous aiderons afin que vous puissiez vous lever déjà pour la première fois le jour de l'intervention.



Les visites sont possibles tous les jours pendant les heures de visite officielles. Pensez à prendre avec vous des vêtements confortables. Pendant la journée, restez au lit le moins possible. Le jour de l'intervention vous recevrez uniquement de l'eau plate, du bouillon, du café/thé ou du jus de pomme.



1^{er} et 2^e jour après l'intervention



Après le retrait de la perfusion et d'un éventuel cathéter contre la douleur, vous n'aurez plus de tubes.



Votre médecin de service vous donnera toutes les informations importantes concernant la suite de la prise en charge.



De plus, un rendez-vous de suivi avec votre endoscopiste vous sera donné.

Rendez-vous au Centre abdominal (Bauchzentrum):

Check-list avant l'intervention

- Restez **physiquement actif/active** avant l'intervention. Un bon état physique est bénéfique pour la récupération après l'opération.
- Si possible, apportez vos propres **médicaments** ou au moins une liste actuelle de vos médicaments à l'hôpital.
- Si vous prenez des **médicaments anticoagulants** (autres que de l'Aspirine®) veuillez nous le communiquer rapidement.
- Le jour de l'intervention, après vous être levé(e), ne prenez que de l'eau avec vos médicaments (si prescrits). **Aucun autre aliment n'est autorisé.**

Informations générales pour la sortie

- Date prévue de sortie de l'hôpital (à 10 heures):** _____
- Veuillez organiser à l'avance qui viendra vous **chercher**.
- En règle générale, vous êtes autorisé(e) à vous **doucher ou prendre des bains** à partir du 1er jour après l'intervention.
- Concernant votre régime alimentaire, nous vous donnons des informations détaillées par écrit avec des instructions pour chez vous. La **nourriture** doit être **liquide** au moins 14 jours après l'opération, c'est-à-dire elle doit pouvoir être absorbée avec une paille.
- Vous êtes autorisé(e) à **reprendre le travail et vos activités physiques** le jour après la sortie de l'hôpital.
- Pour toutes questions / complications après votre sortie, vous pouvez nous contacter en tout temps: **Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)**.

Remarques

Traitement de la douleur

Targin®, Oxynorm® ou Palexia® sont des **anti-douleurs puissants**, qui ne doivent être pris que sous surveillance médicale étroite, car ils peuvent rapidement entraîner une dépendance. Par conséquent, ces médicaments doivent toujours être réduits en premier.

Dafalgan®, Novalgine® et Ibuprofène®, pour **soulager les douleurs faibles à modérées**, peuvent être pris, selon la prescription du médecin, à plus long terme, jusqu'à 4 fois par jour en cas de besoin.



Inselspital

Clinique universitaire de chirurgie et médecine viscérale

bauchzentrum@insel.ch

Tél. +41 31 632 59 00 (24h-Hotline)

www.bauchzentrum-bern.ch